

myCOW
Citizen Of the Web

Février

2018

Rejoignez-nous sur
facebook



Guide d'utilisation

<http://www.mycow.eu/>

info@mycow.eu

01 56 86 54 94

CONTENU

1. CONNEXION	2
2. JOURNAL	2
A. LA RECHERCHE	3
B. LA LECTURE D'UN ARTICLE : TOUS LES OUTILS	4
C. ACTUALITE EN VIDEO.....	6
D. PODCAST	8
E. POINT CULTURE.....	9
F. NEWS AND QUESTIONS	11
G. SUPPLEMENTS DE MYCOW	12
<i>100% English</i>	12
<i>Most Viewed</i>	12
<i>La citation de la semaine</i>	12
<i>Les mots-croisés</i>	12
3. EXERCICES	13
A. DICTEES.....	14
B. GRAMMAIRE.....	15
C. CAHIER D'EXERCICE	16
4. TESTS DE CERTIFICATION	17
5. BOITE A OUTILS	18
6. ANGLAIS PROFESSIONNEL	20
A. LEXIQUE	21
B. MYWORD.....	22
C. KIT DE SURVIE	24
D. DICTEES.....	25
E. AUDIO TRAINING.....	26
7. VOS FAVORIS	28
8. MON COMPTE MYCOW	29

1. Connexion

Connectez-vous en rentrant votre identifiant et mot de passe en haut à droite :

Pseudo
Password

2. Journal

Pour lire la presse, cliquer sur « journal » :

Journal

Exercices

Tests de certification

Anglais professionnel

Homework

Boite à outils



Puis, tout comme sur un site web d'information, choisissez parmi les rubriques suivantes et cliquez sur le titre d'un article qui vous intéresse :

A la une

Monde

Economie

Science

High Tech

Culture

Sport

Life

Fiction

Dans « à la une », retrouvez trois rubriques :

- des **articles du jour** en anglais renouvelés quotidiennement.
- L'actualité sous forme de **vidéo**.
- « **MyCow Express** » : de courts articles de niveau facile pour débiter.

Retrouvez également des outils complémentaires

- [Podcasts](#), [Vidéos news](#), [Points Culture](#), [News and Questions...](#)

À LA UNE



Europe must brake mounting nuclear arms race: Germany
La volonté des Etats-Unis d'accroître son arsenal nucléaire inquiète l'Europe et la Chine.
[MORE](#)
Article by AFP - Monde - publié le 05/02/2018

Uncertainty rules one month before Italy elections
Un mois avant les élections générale en Italie, l'incertitude règne et Silvio Berlusconi pourrait détenir les clés de la future majorité.
[MORE](#)
Article by AFP - Monde - publié le 05/02/2018

L'ACTUALITÉ EN VIDÉO



Tourists roll up for Morocco's cannabis trail
Rwanda's risky bet on a prosperous economic future
Ballet dancers and protesters on stage in Stuttgart

MYCOW EXPRESS
NIVEAU FACILE

Lady Gaga cancels tour dates due to 'severe pain'
Lady Gaga annule les concerts de Londres, Paris et Berlin à cause de violentes douleurs.
[MORE](#)
Article by AFP - Culture - le 05/02/2018

Best friends' brains react the same way
Une étude montre que les personnes très proches auraient la même réaction cérébrale face à une situation donnée.
[MORE](#)
Article by AFP - Science - le 05/02/2018

« Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever. »
Mahatma Gandhi

Polar bears can't catch enough seals to stay fed: study
Les ours polaires ont de plus en plus de mal à se nourrir.
[MORE](#)
Article by AFP - Science - le 05/02/2018

Ecouter l'anglais PODCAST

- ▶ Woman tattoos "Vegan" on her face
- ▶ Quizmaster
- ▶ Why can't we remember being babies?
- ▶ How can you protect yourself from the flu?

VIDÉO NEWS

- ▶ Cyprus struggles to manage waste as tourist n...
- ▶ Marvel or mishap? Hong Kong's troubled meg...
- ▶ Move over Neymar: how rugby players hope t...
- ▶ Legal ballet to end New York prohibition on d...

POINT CULTURE et ses exercices

- ▶ The Tate
- ▶ Lewis Carroll
- ▶ The Star-Spangled Banner
- ▶ American Football

NEWS AND QUESTIONS

- ▶ Level 1 : The link between personality and sleep
- ▶ Level 2 : Why are millennials so nostalgic for L...
- ▶ Level 1 : Motorway lessons for learner drivers
- ▶ Level 2 : Is it good to daydream?

a. La recherche

Dans les autres rubriques :

A la une Monde Economie Science High Tech Culture Sport Life Fiction

La recherche vous permet de filtrer les articles selon les catégories que vous sélectionnez :



Cliquez sur « on » pour enlever un de ces quatre éléments de la recherche. Il apparaîtra en « off ».



A la une

Beijing declares first-ever red alert for pollution

Face à un smog inquiétant, Pékin a déclenché pour la première fois l'alerte rouge. Cette mesure implique l'immobilisation d'une partie des voitures, la fermeture d'écoles et l'arrêt de nombreuses activités en extérieur.

Article by Afp



b. La lecture d'un article : tous les outils

Placez la souris sur les mots surlignés pour avoir la traduction.

A droite de la page, vous trouverez une liste de vocabulaire :



Ecouter l'article ou télécharger le son

En haut de chaque article, retrouvez divers outils :

- Les loupes – et + vous donnent la possibilité de réduire ou d'agrandir le texte pour votre confort de lecture.
- Imprimer l'article.
- Les deux petits drapeaux français et étasuniens sont des outils de traduction. En cliquant sur ceux-ci, vous aurez accès à un dictionnaire en ligne français – anglais et anglais – français.
- La petite vache (*MyCow*) est un accès au mode d'emploi de *MyCow*. En cliquant sur elle, une fenêtre s'ouvre.
- « Ecouter l'article » :



- Contrôlez la lecture



et le son



- ➔ Atout pour les clients nomades : téléchargez le son de l'article pour **l'écouter sur vos terminaux mobiles sans connexion !**



c. Actualité en vidéo

Dans :

Journal

Exercices

Tests de certification

Anglais professionnel

Homework

Boite à outils



A la une

Monde

Economie

Science

High Tech

Culture

Sport

Life

Fiction

A droite, cliquez sur un des vidéo news :

VIDÉO NEWS

- ▶ Cyprus struggles to manage waste as tourist n...
- ▶ Marvel or mishap? Hong Kong's troubled meg...
- ▶ Move over Neymar: how rugby players hope t...
- ▶ Legal ballet to end New York prohibition on d...

Bref résumé

Chile anti-smoking bill has tobacco industry on edge - 03/12/2015

A new anti-tobacco law could make Chile one of South America's strictest nations when it comes to smoking, but farmers and British American Tobacco warn the planned restrictions may cut production and cost thousands of jobs.

« Tous droits de reproduction et de représentation réservés. © 2015 Agence France - Presse. » [More](#) »

Lire / pause

☞ Cacher le texte

Montrer ou cacher le texte

These menthol cigarettes may soon disappear from the shelves in Chile.

Latin America's largest tobacco consumer is cracking down on smoking, planning a new law that will ban flavoured variations and tone done packaging.

The main goal say campaigners is to limit tobacco's appeal among the young, who - on average - light up their first smoke around the age of 13.

Guido Girardi, Senator who proposed the bill:
"Tobacco firms are losing smokers across the globe, so they replace them with new smokers by targeting children. If a person has not smoked yet by the time they turn 20, the chances are slim they will start smoking afterwards. But tobacco firms know that if you try out tobacco at age 12 there's a very high chance you will become an addicted consumer."

The Chilean government outlawed smoking in public places in 2007.

And there is strong resistance to more change from global cigarette giant British American Tobacco, which operates two factories here and controls 90% of production.

Transcription écrite de la vidéo

En-dessous, 3 types d'exercices :

- Vocabulaire
- Compréhension
- Grammaire

Accédez aux archives des vidéos en choisissant une région du monde sur l'atlas en couleurs :

ARCHIVES

« Retrouvez plus de vidéos en sélectionnant une région du monde »



ARCHIVES - ASE



Shipping containers home for migrant workers in Thai capital - 05/11/2015



India bets on solar power for bright future - 15/10/2015



Conflict and candlelight: Myanmar's energy conundrum - 10/09/2015



In Asia, ancient writing collides with the digital age - 30/07/2015



Water reveals two sides of Myanmar's economic boom - 09/07/2015



From Hebron, Palestinian scarf resists... Chinese competition - 04/06/2015



Poverty sends Nepal's 'freed' farmworkers back to slavery - 07/05/2015



A minority at home, Emiratis seek to preserve traditions - 26/03/2015

★ **Ajouter aux favoris**

Ajoutez à vos favoris ce que vous aimez pour retrouver ce contenu plus tard.

d. Podcast

Dans :

Journal | Exercices | Tests de certification | Anglais professionnel | Homework | Boite à outils | ★

A la une | Monde | Economie | Science | High Tech | Culture | Sport | Life | Fiction

A droite, cliquez sur un titre d'article au choix :



Ecouter l'anglais
PODCAST

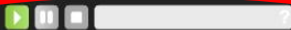
- ▶ Woman tattoos "Vegan" on her face
- ▶ Quizmaster
- ▶ Why can't we remember being babies?
- ▶ How can you protect yourself from the flu?

+

Beaucoup de personnes cherchent à perdre du poids, mais certaines astuces "bien connues" sont en fait des pièges qu'il est bon d'identifier.

[Afficher le texte](#)

[Télécharger le son](#)



- Il y a un bref résumé en français de l'article.
- Affichez ou cachez le texte.
- Télécharger le son
- Un lecteur



Et à droite, la traduction des mots difficiles.

★ **Ajouter aux favoris**

Ajoutez à vos favoris ce que vous aimez pour retrouver ce contenu plus tard.

e. Point Culture

Dans :



A la une Monde Economie Science High Tech Culture Sport Life Fiction

A droite, cliquez sur l'un des points cultures :



COMPREHENSION

VOCABULAIRE

GRAMMAIRE

EVENEMENTS

TEXTE

Gettysburg Address

On November 19, 1863, President Abraham Lincoln spoke at the dedication of the Soldiers' National Cemetery in Gettysburg, Pennsylvania. He delivered what is known as the Gettysburg Address.

At the time, the northern states did not allow slavery, and the southern states did. The United States was in danger of breaking apart. On December 20, 1860, South Carolina became the first state to secede from the Union. Many southern states soon followed and formed the Confederate States of America on February 4, 1861. Two years later, the country was in the middle of the American Civil War.

The address contains less than 300 words. In his speech, Lincoln stressed the importance of honoring the human sacrifices that had been made. The Civil War continued until 1865 when the North won the war. President Lincoln wished to pass the 13th Amendment, which declared that slavery was no longer allowed.

The Library of Congress has two of the five known manuscript copies of the Gettysburg Address. The other three copies of the Address were written for charitable purposes. In order to ensure the preservation of the two drafts, the Library constructed a low temperature vault where they are permanently stored.

FUN FACT

The text of the Gettysburg Address is carved into stone on the south wall of the Lincoln Memorial in Washington, D.C.

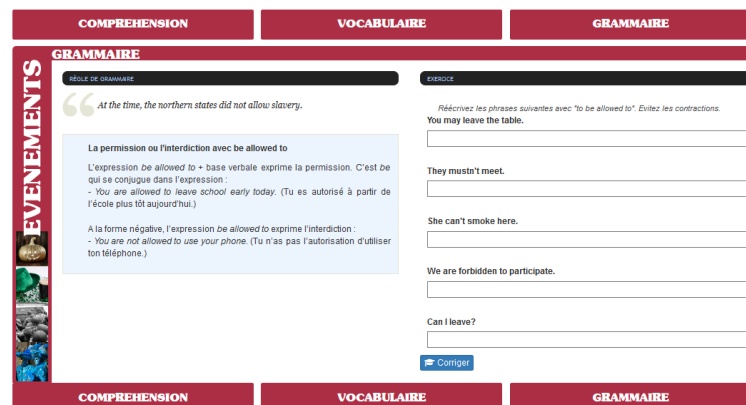
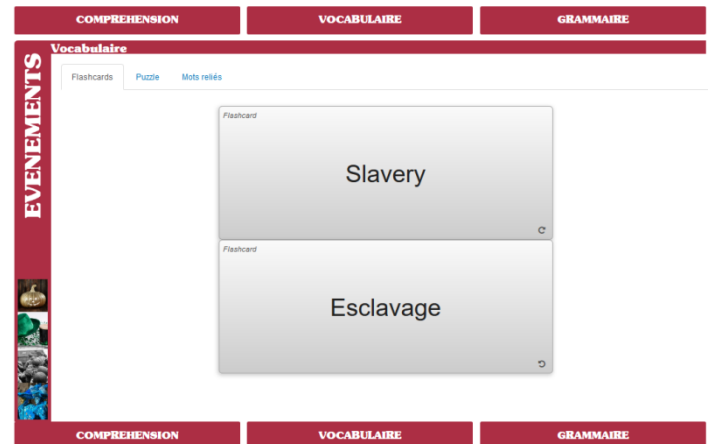



Cette rubrique décortique un thème spécifique autour d'un texte et de 3 types d'exercices :

- **Compréhension**
 - Compréhension orale
 - Compréhension écrite
 - Dictées

- **Vocabulaire**
 - *Flashcards* : mémorisez les cartes
 - *Puzzle* : remettez les lettres des mots affichés dans *Flashcards* dans le bon ordre
 - *Mots reliés* : superposez les mots anglais avec leur traduction française.

- **Grammaire**
 - Règle de grammaire
 - Exercice



Dans « Plus »  : accédez aux archives du point culture et faites une recherche par rapport à une règle de grammaire spécifique, un mot clé du titre, une catégorie.

RECHERCHE

Par titre

Par règle de grammaire

Par catégorie

f. News and questions

Dans :



A droite, cliquez sur un « level » dans cet encadré.

Il y a deux niveaux de difficultés. Un facile et un autre plus difficile.

NEWS AND QUESTIONS

- ▶ Level 1 : The link between personality and sleep
- ▶ Level 2 : Why are millennials so nostalgic for t...
- ▶ Level 1 : Motorway lessons for learner drivers
- ▶ Level 2 : Is it good to daydream?

Ici, lisez un texte avec les mêmes outils que dans les articles et répondez à des questions pour tester votre compréhension de ce texte.



Affichez ou masquez le texte.

Mais aussi écoutez ou téléchargez le son :

[Ecouter l'article ou télécharger le son](#)

Répondez aux questions puis cliquez sur :

[Corriger](#)

g. Suppléments de MyCow

Dans :

Journal

Exercices

Tests de certification

Anglais professionnel

Homework

Boite à outils



MyCow vous propose une sélection de diverses ressources :

100% English, une sélection d'articles non traduits,

100% IN ENGLISH

Most Viewed, les articles les plus lus,

MOST VIEWED

La citation de la semaine :

« Live as if you
were to die
tomorrow. Learn
as if you were to
live forever. »
Mahatma Gandhi

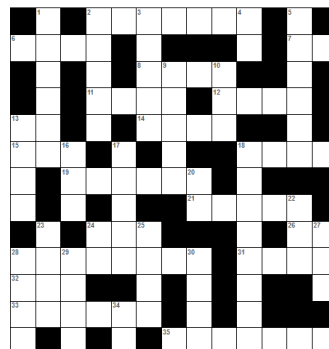
Les mots-croisés, niveaux débutant ou intermédiaire :



MOTS-CROISÉS DE LA SEMAINE DU 23 NOVEMBRE

Aidez-vous du dictionnaire

Afficher les définitions en anglais ou en français



ARCHIVES

NEAU DÉBUTANT

- Informatique (débutant)
- Plantes (débutant)
- Famille (débutant)
- Forêt (débutant)
- Santé (débutant)
- Travail (débutant)
- Sport (débutant)
- Météo (débutant)
- Habitation (débutant)
- Animaux (débutant)

NEAU INTERMÉDIAIRE

- Mots Croisés intermédiaire n°83
- Mots Croisés intermédiaire n°71
- Mots Croisés intermédiaire n°70
- Mots Croisés intermédiaire n°69
- Mots Croisés intermédiaire n°68
- Mots Croisés intermédiaire n°67
- Mots Croisés intermédiaire n°66
- Mots Croisés intermédiaire n°65
- Mots Croisés intermédiaire n°64
- Mots Croisés intermédiaire n°63
- Mots Croisés intermédiaire n°62
- Mots Croisés intermédiaire n°59
- Mots Croisés intermédiaire n°35
- Mots Croisés intermédiaire n°34
- Mots Croisés intermédiaire n°33
- Mots Croisés intermédiaire n°32
- Mots Croisés intermédiaire n°31
- Mots Croisés intermédiaire n°30
- Mots Croisés intermédiaire n°29
- Mots Croisés intermédiaire n°28

Sur l'espace « actualité en vidéo », des vidéos d'une durée moyenne de 2 mn vous permettent votre compréhension orale en cachant ou pas la transcription écrite de la vidéo :

Cacher le texte

Exercice

Et exercez-vous une fois la vidéo visionnée.

L'ACTUALITÉ EN VIDÉO



Ajoutez à vos favoris ce que vous aimez pour retrouver ce contenu plus tard.

3. Exercices

Dans :



The screenshot shows a grid of six exercise cards under the heading 'EXERCICES'. Each card has a title, an icon, a list of topics, and a plus sign in the bottom right corner.

- POINT CULTURE ET SES EXERCICES** (Lightbulb icon): The Tate, Lewis Carroll, The Star-Spangled Banner, American Football.
- LES DERNIÈRES DICTÉES** (Pencil icon): Degrowth, Before a job interview, Insurance claim, Cooking at home.
- VIDÉOS NEWS** (Play button icon): Cyprus struggles to manage waste as tourist n..., Marvel or mishap? Hong Kong's troubled meg..., Move over Neymar: how rugby players hope t..., Legal ballet to end New York prohibition on d...
- NEWS AND QUESTIONS** (Question mark icon): Level 1: The link between personality and sleep, Level 2: Why are millennials so nostalgic for t..., Level 1: Motorway lessons for learner drivers, Level 2: Is it good to daydream?
- EXERCICES DE GRAMMAIRE** (ABC icon): Ordre des mots dans une phrase, Am, is, are, Le verbe Be à la forme négative, Exprimer la possession (have got).
- LES CAHIERS D'EXERCICES** (Book icon): Sharks v. Humans, Chavez asserts authority, Do animals feel?, The end of fear?

- [Point Culture](#)
- [Dictées](#)
- [Vidéo News](#)
- [News and Questions](#)
- [Grammaire](#)
- [Cahiers d'exercices](#)

Tous les exercices ont un corrigé.

Tous les exercices peuvent être ajoutés aux favoris.


 **Ajouter aux favoris**

a. Dictées

Lost and found

Ecoutez la dictée et tapez les phrases dans les champs correspondants. Les "bips" indiquent qu'on passe d'une phrase à une autre.

[Télécharger le son](#)



Sentence #1

Sentence #2

Sentence #3

Sentence #4

Sentence #5

Sentence #6

[Correction](#) [Afficher la dictée](#) [Plus de dictées ?](#)

Ecoutez puis écrivez les phrases entendues. Affichez le texte si besoin puis cliquez sur « correction ».

Retrouver d'autres suggestions de dictées.

[Plus de dictées ?](#)

A droite, retrouvez votre score :

DICTÉE #204

▶ Correct sentences	0/6
▶ Correct words	0/75

[Aide Lexical ▶](#)

[Lexique associé : Les manteaux et les accessoires ▶](#)

Retrouvez un lexique associé au thème de la dictée.

Il y a 3 niveaux de difficulté qui peuvent être sélectionnés :

[Dictées niveau débutant](#) [Dictées niveau 2](#) [Dictées niveau 3](#)

La rubrique [Les accents du monde](#) permet d'écouter des dictées lues en anglais par des non-anglophones pour s'habituer à des accents différents.

b. Grammaire

Cliquez sur le sujet qui vous intéresse :

LEÇONS ET EXERCICES D'ANGLAIS

BY MYCOW

EXERCICES DÉBUTANTS D'ANGLAIS

- 0. **Ordre des mots dans une phrase**
- 1. Les articles
- 2. Some – any
- 3. Les prépositions
- 4. Les adjectifs
- 5. Les adverbes
- 6. Le pluriel des noms
- 7. Mots et expressions qui induisent un singulier ou un pluriel
- 8. Les pronoms interrogatifs
- 9. Les phrases exclamatives
- 10. La négation
- 11. Les modaux
- 12. Présent simple – présent continu

Par exemple.

EXERCICES INTERMÉDIAIRES D'ANGLAIS

- 0. Usage des temps de l'indicatif
- 1. La concordance des temps
- 2. Le present perfect continu
- 3. Infinitifs ou gérondif ?
- 4. Since, for, during et autres expressions temporelles
- 5. Link words, les mots de liaison (1ère partie)
- 6. Link words, les mots de liaison (2nde partie)
- 7. La formation des mots-composés
- 8. Le comparatif
- 9. Le superlatif
- 10. Les adjectifs numériques (1ère partie)
- 11. Les adjectifs numériques (2nde partie)
- 12. Les pronoms

Cliquez sur cet icône pour voir la règle de grammaire pour faire l'exercice.

Ordre des mots dans une phrase



Put the following words into the right order:
Words: single Rebecca day cellphone uses every her

Sentence:

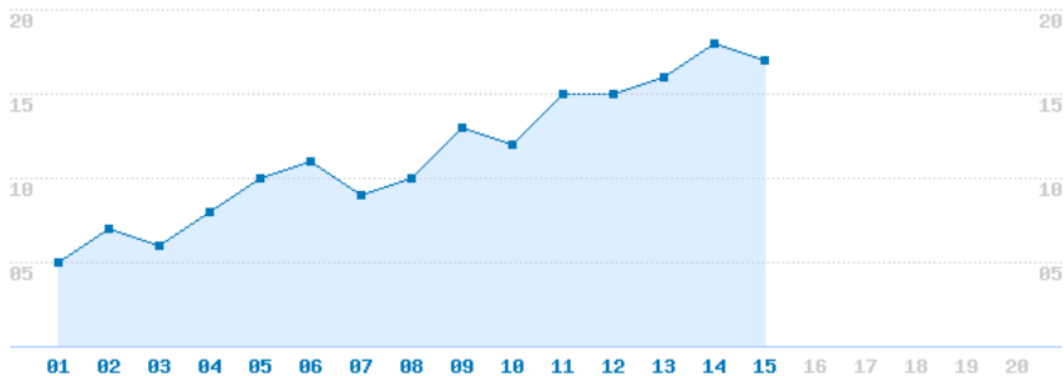
Suivant **Correction**

Entraînez-vous et cliquez sur « suivant ».

c. Cahier d'exercice

Suivez ici votre progression :

VOTRE PROGRESSION



- Le premier exercice est l'exercice zéro et vous permet de vous entraîner. Il ne sera pas comptabilisé dans la courbe.
- L'exercice 2 est disponible dès que l'exercice 1 est terminé.
- Vous perdez 5 points si vous affichez le texte.
- Vous pouvez écouter la phonétique et sauvegarder la courbe une fois les 30 exercices terminés.

Vous pouvez également remettre à zéro votre progression :

Vous pouvez réinitialiser votre cahier d'exercice [en cliquant ici](#).

4. Tests de certification

Dans :



Entraînez-vous aux tests de certification et de positionnement du type **TOEIC®** et/ou **BULATS®** dans les mêmes conditions qu'aux épreuves - avec chronomètre et une à deux écoutes - à l'aide des 3 rubriques suivantes :

- Listening
- Reading
- Mini-tests

Entraînez-vous pour tout type d'examen

Choisissez le programme en fonction de votre test de certification

Programmes

Programme 1 Programme 2 Programme 3

LISTENING

- Photo
- ▶ Répondre à une question
- ▶ Compréhension de texte - Dialogue
- ▶ Compréhension de texte - Monologue
- ▶ Ecrire les mots manquants du texte
- ▶ Compréhension de texte

READING

- ▶ Phrases à compléter
- ▶ Textes à compléter - QCM
- ▶ Compréhension de documents/texte
- ▶ Texte ouvert

MINI TESTS

- ▶ The Marx Brothers
- ▶ Body Painting
- ▶ Tattoos
- ▶ Children and foreign languages

Listening - Photo

< Retour

Faites votre sélection et commencez l'exercice



VOTRE SÉLECTION

Votre sélection.
20 question(s)
500 secondes

Commencer

OPTIONS

Chronomètre
Les chronomètres seront chronométrés si la case est cochée.

Nombre d'écoutes audio
 1 écoute
 2 écoutes
Choisissez le nombre d'écoutes audio que vous souhaitez faire.

Sauvegarder

- Exercices (1-10) (250 secondes)
- Exercices (11-20) (250 secondes)
- Exercices (21-30) (250 secondes)
- Exercices (31-40) (250 secondes)
- Exercices (41-50) (250 secondes)
- Exercices (51-60) (250 secondes)
- Exercices (61-70) (250 secondes)

- Exercices (71-80) (250 secondes)
- Exercices (81-90) (311 secondes)
- Exercices (91-100) (250 secondes)
- Exercices (101-110) (250 secondes)
- Exercices (111-120) (250 secondes)

Mode d'emploi

Choisissez un ou plusieurs exercices

Activez ou non le chronomètre ;
Définissez le nombre d'écoutes ;
Puis, sauvegardez.

Mini-tests : il s'agit de séries de 5 questions au sujet d'un texte sur :

1	Compréhension écrite	/5
2	Compréhension orale	/5
3	Grammaire	/5
4	Dictée	/5

- Compréhension écrite
- Compréhension orale
- Grammaire
- Dictée

Au-dessus de l'image, vous trouverez le texte en cliquant sur le lien proposé.

[Cliquez pour afficher le texte](#)

5. Boîte à outils

Dans :



Prononciation, dictionnaire, traducteur...

- ➔ **Prononciation**
Vous souhaitez vous assurer de la prononciation d'un mot ou d'un texte de MyCow? Cet outil est là pour vous aider à perfectionner votre accent.
Inscrivez le mot ou le texte et écoutez-le
- ➔ **Dictionnaire**
Avec notre dictionnaire traduisez de l'anglais vers 7 autres langues.
- ➔ **Aide à la traduction avec Google Traduction**
Utilisez-le pour comprendre le sens d'un texte en anglais.

Travaillez votre prononciation,

Accédez à un dictionnaire,

Accédez à un outil extérieur d'aide à la « traduction des textes. »

Nos professeurs soutien, cours, lexique...

Vocabulaire
Enrichissez votre vocabulaire à l'aide de nos lexiques classés par thème.

Lexique standard
Mots-croisés

Grammaire et exercices d'anglais
Choisissez parmi nos 50 leçons de grammaire regroupées par niveau.

[Lexique](#)
Mots-croisés

Enrichissez votre vocabulaire à l'aide de lexiques classés par thèmes.

- ### CHAMPS LEXICAUX
- Accounting
 - Army
 - Aviation industry
 - Banking
 - Biology
 - Car
 - Catering
 - Chemistry
 - Cooking
 - Corporate
 - Cosmetology
 - Film production
 - Finances
 - Forms and documents
 - Hotel business
 - Human Resources
 - Information Technology
 - Infrastructure and facilities
 - Insurance
 - Legal (department)
 - Library
 - Logistics

Choisissez parmi 50 leçons de grammaire regroupées par niveau.

6. Anglais professionnel

Dans :

ANGLAIS PROFESSIONNEL

- LEXIQUE**
LE VOCABULAIRE DES METIERS
- MYWORD**
VOTRE CORRESPONDANCE PROFESSIONNELLE
- KIT DE SURVIE**
LES PHRASES-CLEFS POUR DES SITUATIONS DU QUOTIDIEN
- DICTÉES**
BASÉES SUR DES SITUATIONS PROFESSIONNELLES
- AUDIO TRAINING**
PRATIQUEZ VOTRE COMPRÉHENSION AUDIO
- SHARE**
POUR VOTRE GROUPE DE TRAVAIL

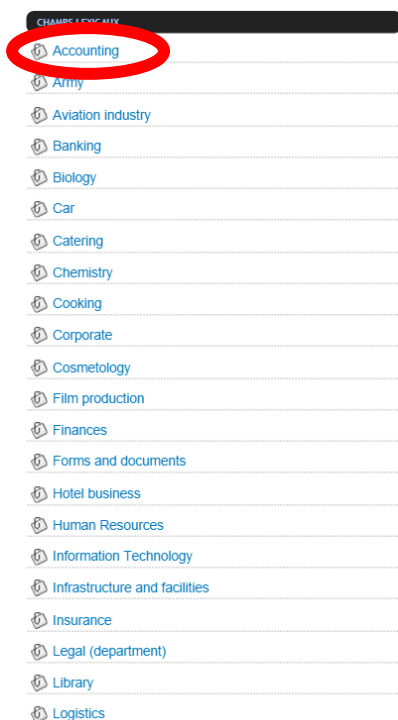
Retrouvez votre espace professionnel divisé en plusieurs parties :

- [Les lexiques métiers](#)
- [MyWord](#) : module d'aide à la rédaction de courrier
- [Kits de survie](#) : phrases-clés pour le quotidien, travail de l'expression orale
- [Les dictées](#)
- [Audio training, tests d'entraînements audio](#)
- [Share, espace de partage de groupe](#)

Toutes les ressources de l'espace pro peuvent être ajoutées aux favoris.

 **Ajouter aux favoris**

a. Lexique



Choisissez votre thème à gauche.

Puis votre sous-thème :

Accounting

- Accounting
- Profit and Loss statement, income statement
- Balance sheet

Une liste de mots s'affiche alors sur le thème choisi de l'anglais vers le français.

Vous pouvez inverser la liste de mots du français vers l'anglais :

VOCABULARY

FR > ENG

Cliquez sur « Homework » pour faire un test des mots anglais appris en écrivant la traduction en français.

VOCABULARY

Comptabilité

- Comptabilité
- Compte de résultat
- Bilan

FR > ENG



VOCABULARY QUIZ

Theme Your mark is 0/10 on the last questions

French

English

Value added tax

Correction

> Next

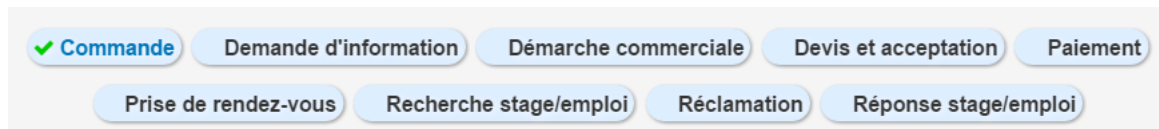
Close

b. MyWord

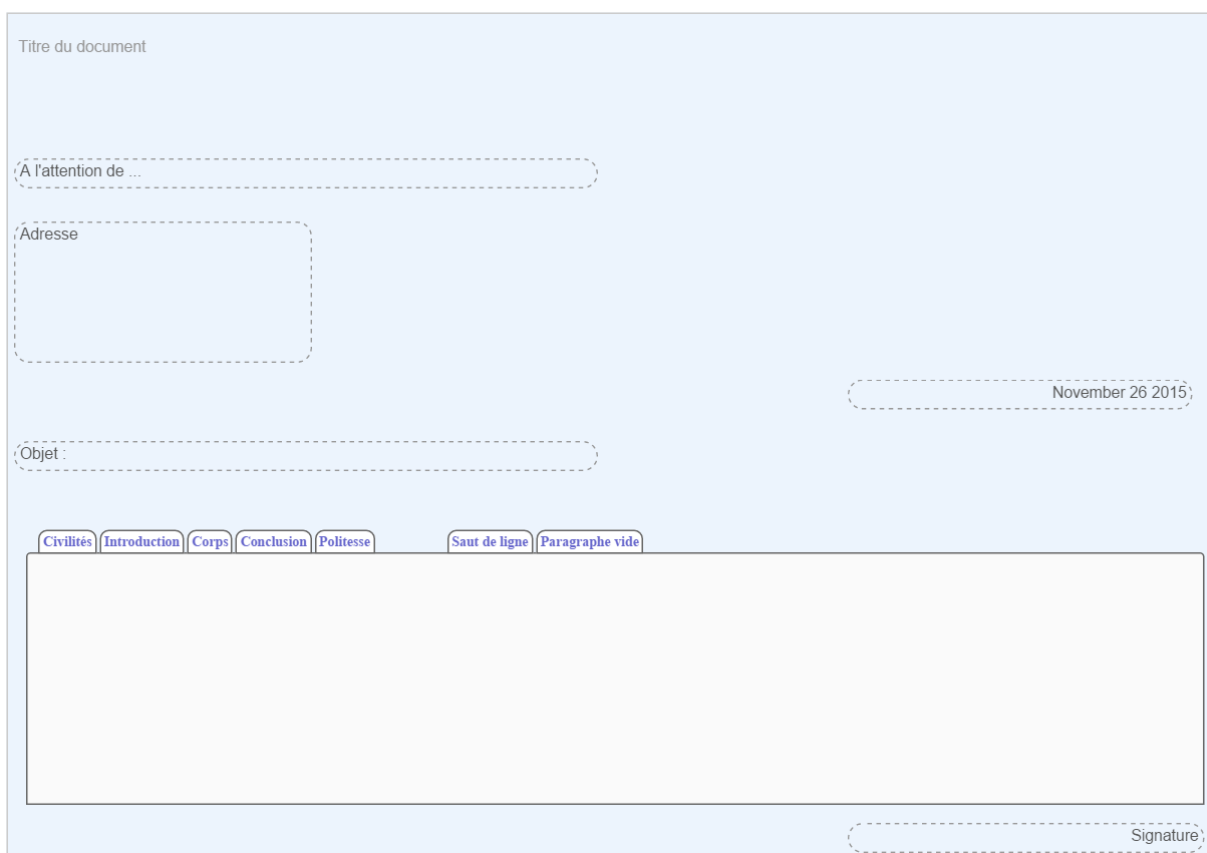
Outil de rédaction de courrier.

Retrouvez des phrases et expressions usuelles à assembler et personnaliser pour composer votre propre correspondance.

Choisissez le type de courrier professionnel sur lequel vous souhaitez travailler :



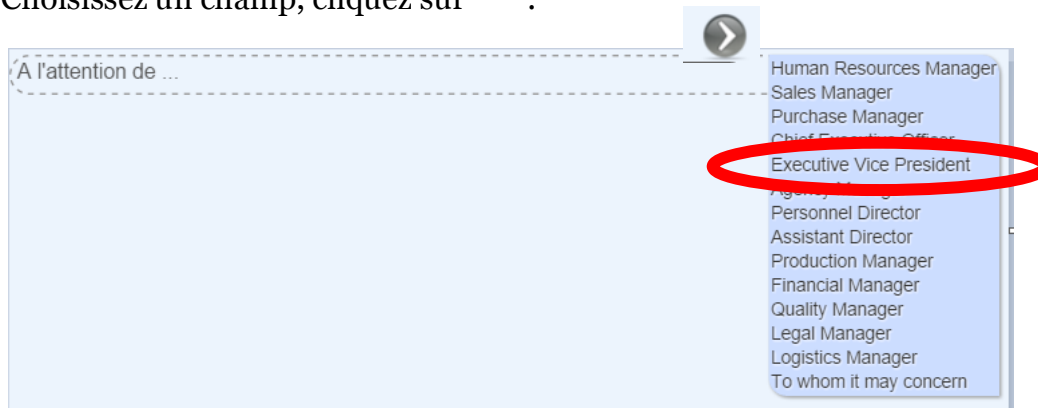
Un menu horizontal de sélection de type de courrier professionnel. Les boutons sont : Commande (avec une coche verte), Demande d'information, Démarche commerciale, Devis et acceptation, Paiement, Prise de rendez-vous, Recherche stage/emploi, Réclamation, et Réponse stage/emploi.



Un modèle de lettre professionnelle avec des champs à remplir indiqués par des lignes pointillées. Les champs sont : Titre du document, A l'attention de ..., Adresse, November 26 2015, Objet :, et Signature. Une barre de menu de formatage est visible au-dessus du grand champ de texte principal, avec des options : Civilités, Introduction, Corps, Conclusion, Politesse, Saut de ligne, et Paragraphe vide.

Rédigez ensuite tous les champs usuels que l'on retrouve dans les courriers du destinataire, du corps de la lettre à la signature.

Choisissez un champ, cliquez sur :



Cliquez sur votre choix.

Double-cliquez pour prendre la main et éditer le texte sélectionné.

La lettre est divisée par étapes :



Plusieurs outils sont à votre disposition :

- Cliquez sur la feuille blanche pour créer un nouveau document.
- Cliquez sur l'œil pour visualiser votre document.
- Cliquez sur la petite disquette pour enregistrer votre document.
- Cliquez sur l'icone PDF Reader pour exporter votre lettre en pdf.



Pensez ensuite à télécharger votre pdf lors de la visualisation en cliquant haut à droite de la page pdf sur :

(Il se trouvera alors probablement dans « vos téléchargements » sur votre ordinateur)

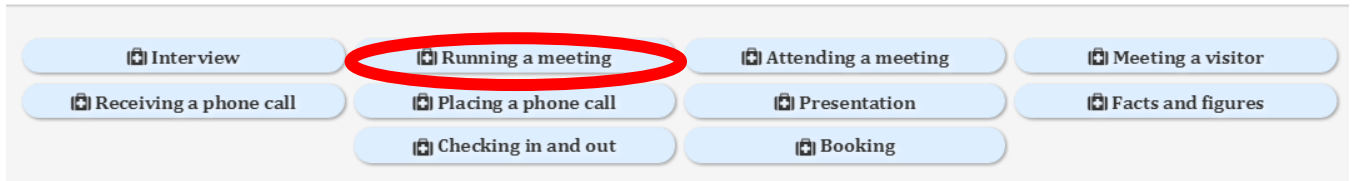












- Chargez un document enregistré en cliquant sur
- Supprimez votre lettre en cliquant sur



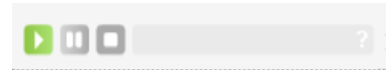
c. Kit de survie

Kit de survie

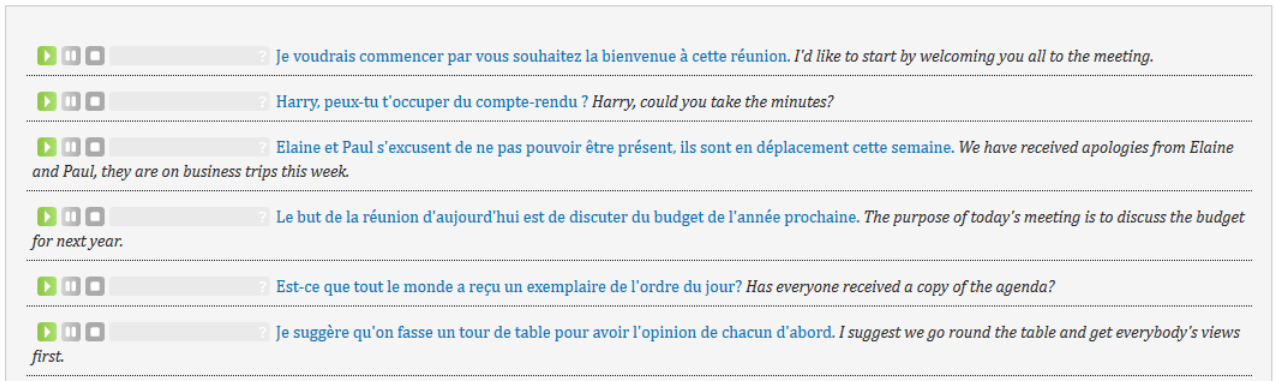




















 Interview	 Running a meeting	 Attending a meeting	 Meeting a visitor
 Receiving a phone call	 Placing a phone call	 Presentation	 Facts and figures
	 Checking in and out	 Booking	

Vous pouvez écouter chaque phrase grâce aux lecteurs



Ecouter *Running a meeting*



  	? Je voudrais commencer par vous souhaiter la bienvenue à cette réunion. <i>I'd like to start by welcoming you all to the meeting.</i>
  	? Harry, peux-tu t'occuper du compte-rendu ? <i>Harry, could you take the minutes?</i>
  	? Elaine et Paul s'excusent de ne pas pouvoir être présent, ils sont en déplacement cette semaine. <i>We have received apologies from Elaine and Paul, they are on business trips this week.</i>
  	? Le but de la réunion d'aujourd'hui est de discuter du budget de l'année prochaine. <i>The purpose of today's meeting is to discuss the budget for next year.</i>
  	? Est-ce que tout le monde a reçu un exemplaire de l'ordre du jour ? <i>Has everyone received a copy of the agenda?</i>
  	? Je suggère qu'on fasse un tour de table pour avoir l'opinion de chacun d'abord. <i>I suggest we go round the table and get everybody's views first.</i>

d. Dictées

Celles-ci touchent à la vie professionnelle. Cliquez sur la [dictée](#) de votre choix.

- NOS DICTÉES EN ANGLAIS



Nous vous conseillons de faire quelques dictées par semaine afin de renforcer votre vocabulaire et votre compréhension audio.

Les services administratifs et les ressources humaines

- [Company shares](#)
Alexandra (UK) & Christopher (US)
- [Looking for a job in France](#)
Tom (UK)
- [Job ad](#)
Alexandra (UK)
- [Interview 1](#)
Rebecca (UK)
- [Interview 2](#)
Rebecca (UK)
- [New job](#)
Elizabeth and Wayne (US)
- [Answering the phone - 1](#)
Elizabeth and Wayne (US) - dictées niveau 1
- [Answering the phone - 2](#)
Elizabeth and Wayne (US) - dictées niveau 1
- [Secretary](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Level 2

La santé

- [Pharmacy](#)
Jenny and Tim (US)

Les accents du monde (pro)

- [Training session](#)
Kalyan (India)
- [Before a job interview](#)
Kalyan (India)
- [Before a job interview](#)

Les activités industrielles

- [Apprenticeship](#)
Alexandra (UK)

Les transports (pro)

- [Checking in 1](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Level 1
- [Checking in 2](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Level 1
- [Going through customs](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Level 1
- [Going through security](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Level 1
- [Sailing conditions - 1](#)
Alexandra (UK)
- [Sailing conditions - 2](#)
Alexandra (UK)
- [Manoeuvring - 1](#)
Alexandra (UK)
- [Dangers to navigation, asking for help](#)
Wayne (US)
- [Dangers to navigation, assistance](#)
Wayne (US)
- [Manoeuvring - 2](#)
Alexandra (UK)
- [In the plane](#)
Jenny and Kimone (US)
- [Baggage carousel](#)
Elizabeth and Wayne (US)

La vie de l'entreprise

- [Company 1](#)
Jenny and Kimone (US)
- [Company 2](#)
Jenny and Kimone (US)

Les activités de services

- [Helping a tourist – Directions to the airport - Part 1](#)
Alexandra (UK) & Larry (US) - Niveau 4
- [Project](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Niveau 4
- [Helping a tourist – Directions to the airport - Part 2](#)
Alexandra (UK) & Larry (US) - Niveau 4
- [Role of an Analyst](#)
Alexandra (UK) - Niveau 4
- [Helping a tourist – Recommending a restaurant - Part 1](#)
Alexandra (UK) & Larry (US) - Niveau 4
- [What IT Consultants Do.](#)
Alexandra (UK) - Niveau 4
- [Helping a tourist – Recommending a restaurant - Part 2](#)
Alexandra (UK) & Larry (US) - Niveau 4
- [Helping a tourist – Recommending a restaurant - Part 3](#)
Alexandra (UK) & Larry (US) - Niveau 4
- [Complaint - Part 1](#)
Alexandra and Larry - Niveau 4
- [Trade show](#)
Alexandra (UK) Larry (US) - Niveau 4
- [Complaint - Part 2](#)
Alexandra and Larry - Niveau 4
- [Renting an office](#)
Elizabeth and Wayne (US) - Niveau 4
- [Placing an order](#)
- Niveau 4
- [Asking for a quotation](#)
- Niveau 4

Activités culturelles et loisirs

- [Library subscription](#)
Alexandra (UK) & Christopher (US) - Niveau 4
- [Library opening hours](#)
Alexandra (UK) & Christopher (US) - Niveau 4

e. Audio training

AUDIO TRAINING



Cet exercice qui met principalement l'accent sur la compréhension audio est un excellent outil pour s'entraîner à passer des tests. Les ressources traitent de notions ou de situations professionnelles.

AUDIO TRAINING

- 🔊 Interview - (2min59)
- 🔊 Welcome aboard - (1min21)
- 🔊 The Seven Natural Wonders of the World - (3min03)
- 🔊 The art of negotiating - (2min52)
- 🔊 Startups apps - (4min55)
- 🔊 Tips for your business travels - (3min14)
- 🔊 Media: will my TV network survive? - (3min50)
- 🔊 Customer service - (3min54)
- 🔊 A few tips to build your website homepage. - (4min43)
- 🔊 10 tips for your cover letter - (5min45)
- 🔊 Video ad - (7min)
- 🔊 Ways to end the year with a bang! - (4min05)
- 🔊 How to manage your e-reputation. - (5min35)
- 🔊 B2B vs. B2C - (5min10)
- 🔊 Well-being at the workplace - (2min58)
- 🔊 Foreign languages - (2min26)
- 🔊 The French ecotax explained - (4min35)
- 🔊 Teleworking - (2min49)
- 🔊 Virtual property tour - (2min13)
- 🔊 Don't get along with your boss? - (3min07)
- 🔊 Tips to ace your video interview - (3min06)
- 🔊 Tips to ace your video interview - (3min06)
- 🔊 Crowdfunding - (2min53)
- 🔊 How to find good suppliers? - (2min27)
- 🔊 Health care in the US - (2min33)
- 🔊 Spin selling - (2min50)
- 🔊 Jobs in the airline sector - (2min07)
- 🔊 Seniors boost the economy - (4min50)
- 🔊 Tips to conduct a good business meeting - (3min16)
- 🔊 Marketing: tips to appeal to Generation Y - (3min19)
- 🔊 Tips for your professional retraining - (3min57)
- 🔊 Work contract: what to look for - (5min06)
- 🔊 Countries where French workers prevail - (6min33)
- 🔊 How to write a good job posting - (3min45)
- 🔊 9 tips to stay motivated when teleworking - (5min36)
- 🔊 Online Banking Tips - (3min01)
- 🔊 Tips for night shifts - (4min10)
- 🔊 Tips to Ask for a Promotion - (4min19)
- 🔊 Tips to manage your data and documents - (4min53)
- 🔊 Robotization - (4min34)
- 🔊 Dealing with aggressive situations - (2min31)
- 🔊 Facebook for your company - (2min04)
- 🔊 Young millionaire entrepreneurs - (2min36)

Choisissez un exercice audio et utilisez le lecteur :

AUDIO TRAINING THE SEVEN NATURAL WONDERS OF THE WORLD

TÉLÉCHARGER LE SON

3:03

N'affichez pas le texte si vous voulez faire les exercices des pages suivantes.

AFFICHER LE TEXTE

Affichez ou non le
texte entendu.

Téléchargez le son.

suivant

Complétez le texte à trou :



Ecoutez et inscrivez les mots manquants.

Although there is no official list, the [] are generally accepted as the seven Natural Wonders of the World. In the United States the Grand Canyon is a [] 450-km chasm created by the Colorado River eroding the rock of the Colorado plateau over about 6 millions years.

In South America, the Harbor of Rio de Janeiro in Brazil, is the largest bay in the world based on volume of water. It was created by erosion from the Atlantic Ocean and is also known as Guanabara Bay. The Harbour is surrounded by [] granite monolith mountains that include the famous Sugar Loaf Mountain at 395 meters, Corcovado Peak at 704 meters, and the hills of Tijuca at 1021 meters.

In Mexico, Paricutin is a cinder cone volcano that was established as a natural wonder because [] witnessed its birth. The volcano began as a fissure in a cornfield on February 20, 1943. The volcano grew quickly, [] five stories tall in just a week. After [] one year, the volcano had grown 336 meters.

Asia's Mount Everest is the world's highest mountain. In central Australia, off [], the Great Barrier Reef is the world's longest coral [] formation at about 2010 km in length. In southern Africa, the spectacular Victoria falls is 1708 meters wide and 108 meters high. It is on the Zambezi between Zimbabwe and Zambia. David Livingstone gave the falls the name 'Victoria Falls' in honour of his Queen.

In the sky, Aurora Borealis are naturally occurring lights that create intriguing and spectacular [] in the sky. When the northern lights appears as [] across the sky, it is almost as if the lights are dancing.

Corriger



Entrainement pour la partie orale des tests :



Ecoutez les questions et choisissez parmi les réponses qui sont proposées.

MONTRER LES TEXTES DES QUESTIONS

Question 1

▶ || ◻ ?

A.

B.

C.

D.

MyCOW VOICES



Retrouvez deux expressions utiles à retenir :



D'autres expressions utiles à retenir!



In the long run

▶ || ◻ ?

→ In the final result

E.g.: The company has been losing money recently but in the long run they should do very well.



Puis retrouvez



7. Vos Favoris

Les rubriques ne s'affichent que si elles contiennent au moins un favori.

Journal

Exercices

Tests de certification

Anglais professionnel

Homework

Boîte à outils



Supprimer le favori.

★ **Podcast**
✘ [The most common weight loss myths](#)

Cliquez sur le titre pour accéder à la ressource.

8. Mon compte MyCow

En haut à droite, cliquez sur :



MON COMPTE

Depuis votre compte, accédez à l'ensemble des fonctionnalités permises par votre statut de membre de MyCOW. En un clin d'oeil, il résume votre profil et vos interventions.

PROFIL GÉNÉRAL

Pseudonyme : **Amalia**
Prénom : **Amalia**
Nom : **Anthophile**
Niveau : **moyen**

[▶ Editer votre profil](#)

ABONNEMENT EN COURS

votre abonnement est en cours depuis le **05/02/2018** jusqu'au **05/02/2019**
> Ce mois-ci, vous avez passé **1h13** sur mycow.eu
> Vous avez passé **1h13** sur cette période.

VOS ABONNEMENTS

> du **05/02/2018** au **05/02/2019**
> du **03/12/2015** au **03/12/2016**
> du **26/04/2015** au **26/04/2016**
> du **04/04/2012** au **04/04/2013**
> du **04/04/2012** au **26/04/2013**

MODIFIER VOTRE MOT DE PASSE

Nouveau mot de passe

Confirmation de votre mot de passe

[Sauvegarder](#)

Editez vos informations personnelles comme votre nom, le mot de passe ou changez l'adresse e-mail. Cliquez sur « sauvegarder » à la fin de votre opération.

C'est ici également que vous trouverez la date d'expiration de votre abonnement à *MyCow* et le temps passé par mois.